

パーソナル運動履歴収集システム
FITRECのご提案

FITRECとはパーソナル運動履歴収集システムです。 ユーザーの運動履歴を可視化します。

FITRECを使用することで次の様なことができます。

*FITREC利用には別途ICタグが必要となります。(13.56Mhz Mifare規格のものが使用可能です)

- ・筋力トレーニングマシン
ユーザー、日時、負荷、回数を記録します。
 - ・有酸素マシン
ユーザー、日時、走行距離、消費カロリーを記録します。
 - ・データ出力が可能な機種であれば、**体組成計・血圧計等のデータも取得**できます。
 - ・**レッススタジオやプール等の入場口に設置することにより、ユーザー、入室日時が記録**できます。
- *各マシンからのデータは無線通信を使用しており電源以外のわずらわしい配線やLANケーブルも必要ありません。



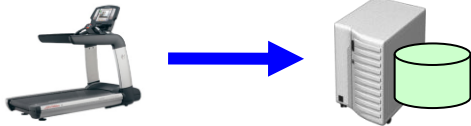
取得したデータを、PCで確認することが可能で、csv出力も可能なためエクセルに取り込んでの集計や、施設独自の会員システムに取り込むことも可能です。また、オプションにより会員様が運動履歴をご自身のスマホでも閲覧可能となるシステムをご用意しています。

特にリハビリ施設様におきましては日々の運動（負荷、回数）や血圧等が記録可能で、毎回の成果が数値やグラフとして見えるので、日々の目標となりトレーニングに対するモチベーションも上がります。データの出力ができますので、外部のケアマネージャー等との連携が容易となります。また苦手な運動も把握することができますので、トレーニングメニューの組み立てにも役立ちます。

FITREC[®]ではどのようなデータが取れるのか？

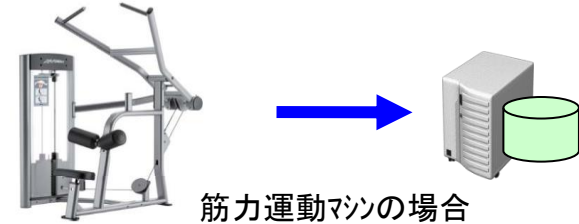
FITRECを介してマシンから運動履歴を取得し、運動目標などをFITRECに表示することが可能です。

①マシンから取得できる運動履歴情報



有酸素運動マシンの場合

No	論理名	物理名	データ型
1	ログID	log id	bigint
2	会員ID	user id	varchar(16)
3	店舗コード	shop code	varchar(16)
4	マシン種別	type	varchar(1)
5	運動時間	work time	int
6	カロリー	calories	int
7	水平距離	horizontal	int
8	垂直距離	vertical	int
9	ストライド数	stride	int
10	心拍数MAX	hrmax	int
11	開始時刻	start time	datetime
12	終了時刻	end time	datetime

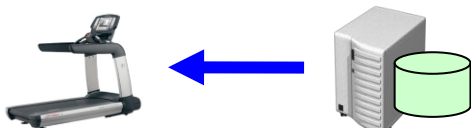


筋力運動マシンの場合

No	論理名	物理名	データ型
1	ログID	log id	bigint
2	会員ID	user id	varchar(16)
3	店舗コード	shop code	varchar(16)
4	マシン種別	type	varchar(4)
5	運動時間	work time	int
6	カロリー	calories	int
7	運動種類コード	t raining kind	varchar(1)
8	回数	work count	int
9	負荷重量	weight_max	real
10	開始時刻	start time	datetime
11	終了時刻	end time	datetime

黄色い網掛けの項目が実際にマシンから取得される情報です。

②マシンにセットできる運動目標

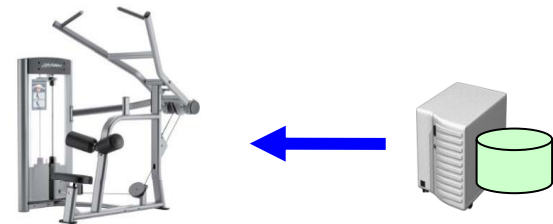


有酸素運動マシンの場合

No	論理名	物理名	データ型
1	会員ID	user id	varchar(16)
2	マシン種別	type	varchar(1)
3	目標単位	plan kind	varchar(2)
4	目標値	plan value	int

※1:運動時間(秒) 2:カロリー(Kcal) 3:水平距離(m) 4:垂直距離(m) 5:ストライド数(回数)のどれか一つを目標値として設定可能です。

※マシン機種により、セットできない場合があります。



筋力運動マシンの場合

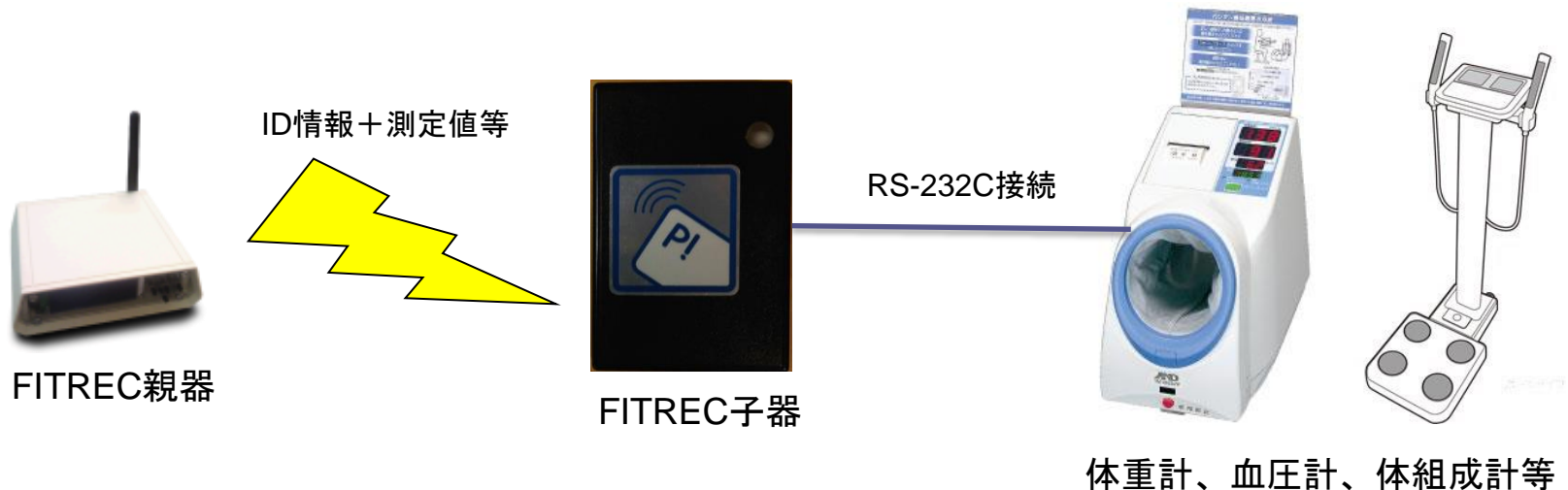
No	論理名	物理名	データ型
1	会員ID	user id	varchar(16)
2	マシン種別	type	varchar(4)
3	目標単位	work count	int
4	目標値	work set	int
5	目標値	weight	int

体組成計・血圧計・体重計の連携

FITREC子機と運動機器の通信は汎用のシリアルポートに準拠しています。
ハードウェアを変更することなくソフトウェアの変更のみで
運動機器だけではなく、シリアル出力をもった他の機器との接続に対応させる事が
可能です。

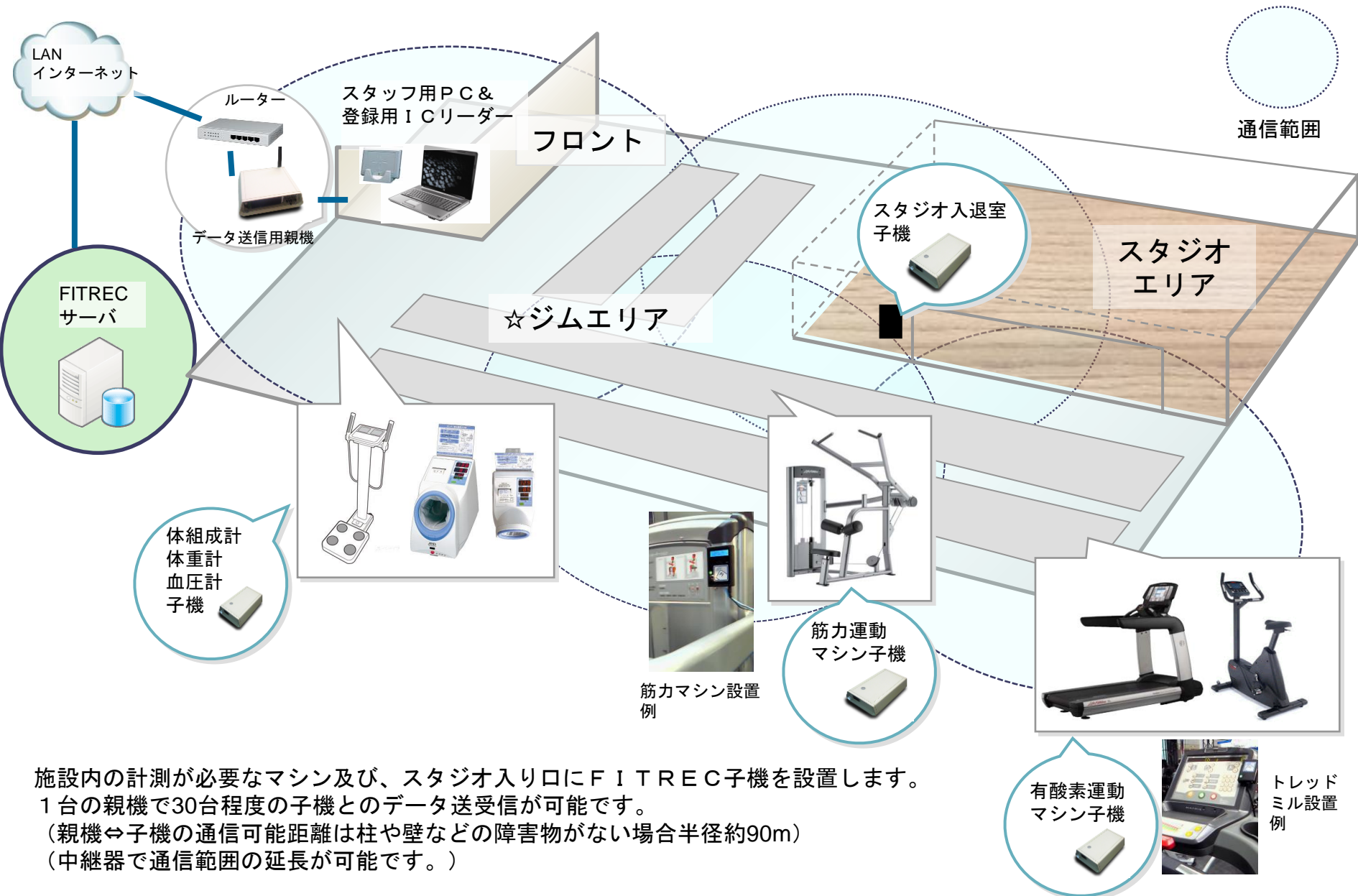
例

- ・ 血圧計（エルク社 全自動血圧計 UDEX-iなどに対応）
 - ・ 体重計（タニタの一部シリーズに対応）
 - ・ 体組成計（タニタの一部シリーズに対応）
- * そのほかの機種はお問い合わせください。



運動履歴だけではなく各種測定機器においても、「誰が」「いつ」測定したか、その測定結果の値を結び付けて記録していくことが可能です。

施設内での展開と設置例

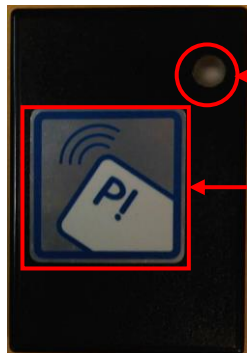


施設内の計測が必要なマシン及び、スタジオ入り口にFITREC子機を設置します。
1台の親機で30台程度の子機とのデータ送受信が可能です。
(親機⇄子機の通信可能距離は柱や壁などの障害物がない場合半径約90m)
(中継器で通信範囲の延長が可能です。)

FITREC[®]使用機器

FITRECは、以下の様な機器を使用して、運動履歴の取得を行います。

子機(有酸素運動マシン、体重計、血圧計、体組成計用)



状態表示用LED

IC読取部



取付イメージ

子機 (筋力運動マシン用)



状態表示用LED

計測結果表示部

筋力運動マシンは有酸素運動マシンと異なり本体に表示部が無い為、ユーザーが自身の運動量を把握できるように子機側に表示部を用意しています。
また、上部表示のロゴはオプションによりお客様の指定ロゴに変更可能です

IC読取部



取付イメージ

親機



子機と無線通信を行い、子機で収集された運動履歴等のデータをサーバー或いはPCへと送信します。

FITREC®使用機器の選択とカスタマイズ

① 子機（有酸素運動マシン、体重計、血圧計、体組成計用）について



前面パネルに張り付ける
ステッカーがオリジナルで作れます。
※標準では、左の様なステッカーとなります。

② 子機（筋力運動マシン用）について



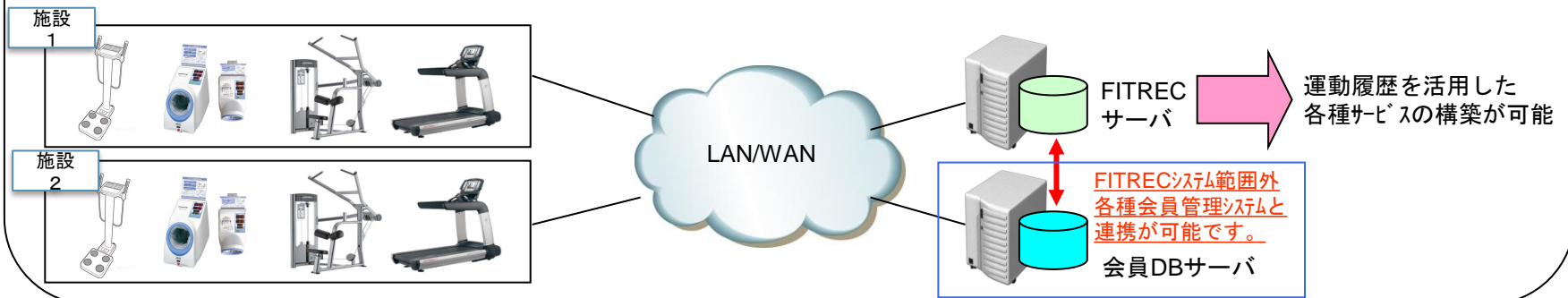
ロゴのデザインがオリジナルで入れられます。
(FITRECの部分)
※標準では、左の様なデザインとなります。

FITREC®システム基本構成

FITRECは、大きく2つのエディションに分けられます。

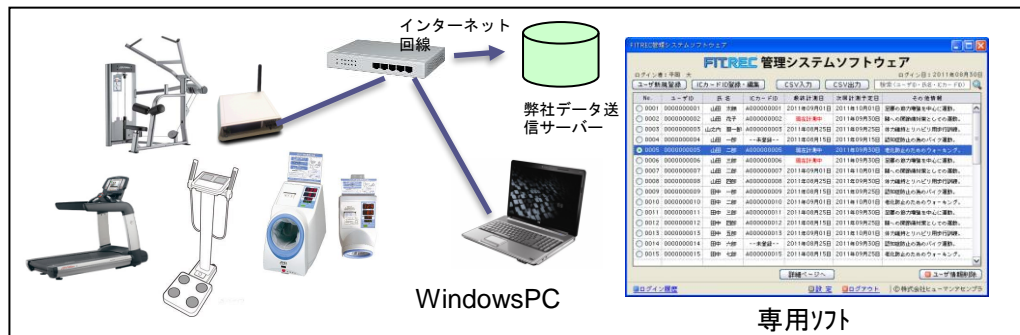
エンタープライズ版

- ・運動履歴データをセンターで集中管理
 - ・複数施設間でのデータ共有
 - ・複数の施設を持つ、中規模以上のお客さまにおすすめ
 - ・運動履歴を活用した各種サービスをお客さまのニーズに合わせて構築する事が可能
- 例：ウェブを活用したサービス、店内キオスクサービス、スマホ・タブレット端末向けサービス



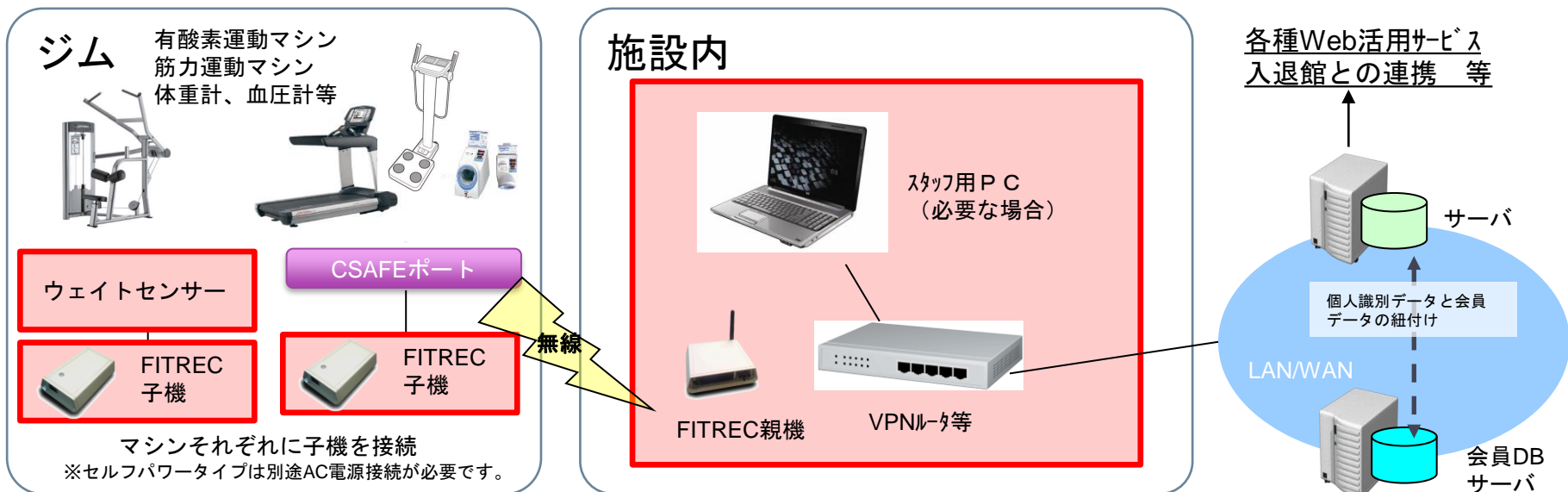
スタンドアロン版

- ・運動履歴データをスタンドアロンPCで管理
- ・単一の施設を持つか、施設間でのデータ共有の必要が無いお客さまにおすすめ
- ・必要な機能をワンパッケージのソフトで提供するので、大掛かりなサーバや、オリジナルのシステム構築が不要
- ・* 安定してインターネットに接続できるルーター、PCをご用意頂く必要があります。
- ・安価に導入が可能で、手軽に始める事が可能。
- ・将来的に、エンタープライズ版へのグレードアップも可能。

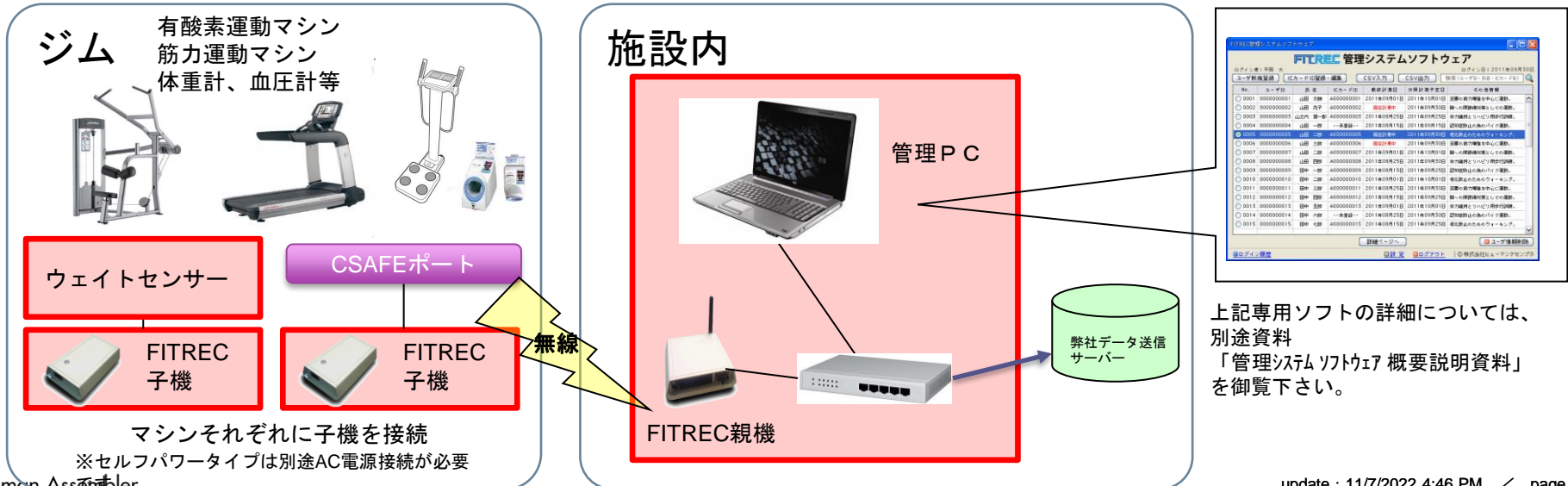


システム構成例

◆ システム構成例 エンタープライズ版の場合



◆ システム構成例 スタンドアロン版の場合



個人識別デバイスについて

FITRECではICデバイスを用いて個人識別を行います。
ICデバイスは事前に個人情報との紐付けを行い、
誰がどのデバイスを持っているかを管理します。

◆ 個人識別デバイス

FeliCaの場合：クラブ側で用意するのではなく、お客様がお持ちのもので登録を行うことも可能です。



Mifareタイプ

コスト：低（@数百円）

機能：ID機能のみ。



Felicaタイプ

コスト：高（@2000円程度）

機能：Edy等の機能の付加が可能



お手持ちのFeliCaを使用(交通系IC等)

クラブ側で用意するのではなく、お客様がお持ちのもので登録を行うことも可能。

*スマートフォン内蔵カードは複数のIDを持っているため使用できません。

カードおよびリストバンドは弊社でもご用意が可能です。

お客様にご用意・ご準備頂く事項

機器設置について

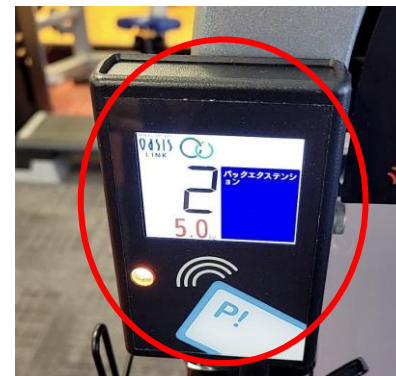
- 機器の設置場所付近に100V電源をご用意ください。親機の設置場所に電源及びLANをご用意ください。
- トレッドミル等、電源を接続している有酸素マシンにつきましては、CSAFEポートから電源を取るなので電源は不要です。
- 筋力運動マシン及びセルフパワー式で運用している有酸素マシン（バイク等）は、別途100V電源が必要です。
- FITREC親機の設置場所（ジムエリア等）は、建物構造またはマシン配置によって調整が必要となります。
- 主な構成機器の他、ケーブルやモール等の小物は弊社で用意いたします。（実費をご負担頂きます。）

トレーニングマシンへの取り付けについて

- マシンへの取り付けについては、以下のように子機を両面テープで貼り付けますので特別な器具等は不要です。
- 筋力運動マシンについては、子機の他に「センサー」を取り付けます。こちらテープ等で固定します。



有酸素運動マシン



筋力運動マシン